

DERS ÇALIŞMADA ALTIN TAKTİKLER

Büyük tatilleri (Bayram, yarıyıl, yaz,vb) eksiklerinizi tespit edip tamamlamak için fırsatlar olarak değerlendirin.

-Dersi derste öğrenmeye özen göster.

-Derse hazırlıklı gel,aktif katıl ve mutlaka anlamadıklarını derste öğretmenine sor.

-Ders çalışırken kendinize çalışacağınız konu ile ilgili hedefler koyun.

-Ders çalışma alışkanlığı kazanmakta zorlanan biriyseniz koyduğunuz hedefleri kademeli olarak artırırmaya çalışın.

Küçük bir hedefle başlamak hiç başlamamaktan daha iyidir.

-Özellikle sonrasında hatırlamakta güçlük çektiğiniz şeylerle ilgili kısa notlar alın ve görebileceğiniz bir yerde tutun.

-Öğrenmek istediğiniz şeyleri parçalara bölerek çalışın.

Başlamak için pazartesiyi, önünüzdeki sınavın geçmesini, ikinci dönemi **BEKLEMİYİN.**

Ne kadar çabuk başlamaya karar verirseniz o kadar hızlı sonuç almaya başlarsınız ...

UNUTMA...



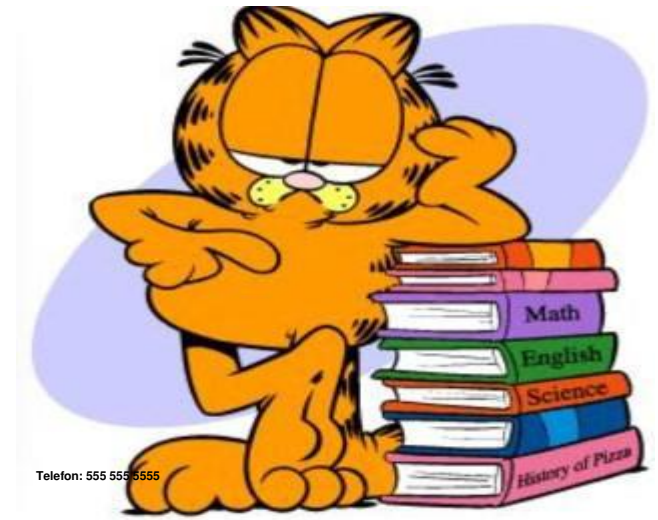
YATARAK BAŞARIYA ULAŞAN TEK VARLIK TAVUKTUR BUNU DA UNUTMA...



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

*FEVZİ KUTLU KALAKNCI
İLKOKULU*

REHBERLİK SERVİSİ



Telefon: 555 555 5555

NASIL DERS ÇALIŞMALI?



Çalışma yerinizi belirleyin.

-Ne çalışacağınızı planlayın.

-En verimli çalışma aralıklı çalışmadır. 40 dakika çalışıp 10 dakika dinlenilmelidir.

-Çalışmaya zorlandığınız dersten başla,

-En verimli saatler sabah saatleridir

unutma!

-O gün öğrendiğin konuyu mutlaka tekrar et!

-Kısa süreli hedefler belirle.

-Not tutarak çalış.

-Sayısal derslerden (Matematik-Fen) hemen sonra sözel bir ders(Türkçe-Sosyal Bilgiler-İngilizce) çalış.

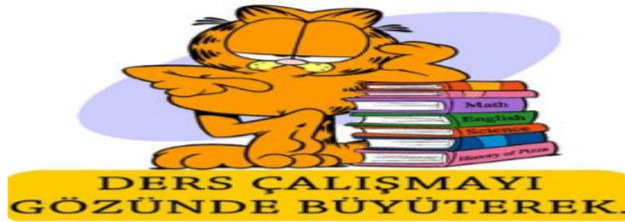
-O gün çalıştığınız dersleri uyumadan önce tekrar edin.

-Tuttuğunuz notlarla tekrar yaparsanız za-man kazanırsınız.

-Bir başkasına anlatarak tekrar yapmanın da büyük yararı vardır.

-Sizin için en uygun çalışma saatini belirlemeye çalışın. Bazı insanlar için sabahın erken saatleri uygundur, bazıları içinse akşam saatleri.

NASIL DERS ÇALIŞILMAZ?



-ÖNEMLİ OLAN:ÇOK çalışmak değil, VERİMLİ çalışmaktır.



ÇALIŞMA ORTAMI NASIL DÜZENLENMELİ?

-Çalıştığınız masa düzenli olsun.

-Çalışırken kullanacaklarını yanında hazır et!

-Odanda dikkatini dağıtacak

tv,poster,bilgisayar, telefon v.s. bulundurma !

-Odan çok karanlık veya aydınlık olmasın!

-Sessiz bir ortam olsun.

-Sadece masada ders çalışılmalıdır.

-Öğrencinin çalışması için bağımsız bir odası yoksa evin bir köşesi çalışma için ayrılmalıdır.

