

Bilinçli Teknoloji Kullanımı

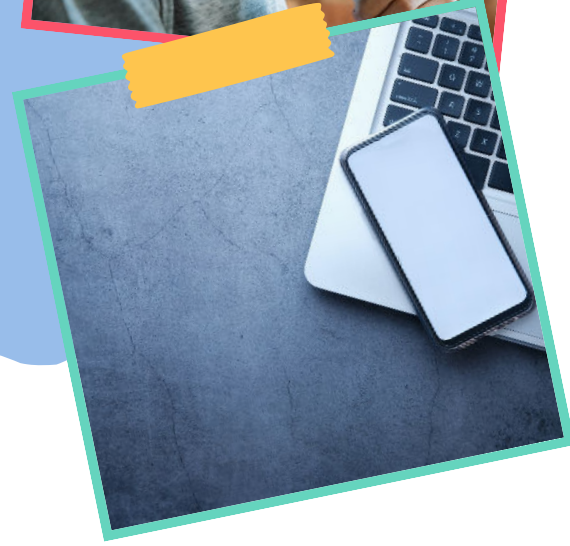


Öğrenci Yayını

Teknoloji gelişmeden önce hayatımız nasıldı, biliyor musun?
Mesela uzak mesafelere gitmek günler hatta aylar sürerdi. Şimdi ise ülkenin bir ucundan diğer ucuna 2 saatte gidebiliyoruz.

Peki ya internet olmadan önce?

Bir arkadaşımızla haberleşmek için ona mektup yazardık. Postacı amcalar mektubu günler sonra ulaştırırdı. Şimdi ise çok kolay! Bilgisayarlar ve cep telefonları sayesinde saniyeleri içinde haberleşebiliyoruz.



İnternetin bize getirdiği kolaylıklar saymakla bitmez.

Oyun oynamak
bile artık
çok kolay.



Ama bu oyunların
hiçbiri gerçek
hayattaki oyunlar
kadar zevkli değil.

Gerçek yaşamda oyun oynamak, hayvanları ve arabaları izlemek çok keyifli.

➤ Arkadaşlarıyla parkta oynamanın yerini hiçbir şey tutamaz.



➤ Eskiden ödev yapmak için günlerce araştırma yapmak gerekirdi. Şimdi ise internet en büyük kütüphane. İstedığımız doğru bilgiye çabucak ulaşabiliyoruz.

İnternette ulaştığımız her bilgi, doğru bilgi midir?

➤ Yanlış bilgilere ulaşmamak için anne babamızın desteğine her zaman ihtiyacımız var.

Sevdiklerinle görüntülü konuşmak mı daha iyi? Yoksa onların yanında olması mı? Elbette yanında olmaları daha iyi.



Hem ekranlara uzun süre bakmanın zararları da var.

Nasıl mı?

Mesela gözlerimiz aşırı ekran görüntüsünden ve yoğun ışıklardan çok zarar görür.

Uzun süre ekran başında kalmak aşırı kilo almamıza ve birçok hastalığa davetiye çıkarır.



Uyku kalitemiz bozular.

İnternette geçirdiğin süre boyunca aileden bir yetişkin mutlaka yanında olmalı.

Bu konuda anne ve babanın belirlediği sürelerin dışına çıkmamalısın.

Sana önemli bir şey söyleyeyim mi?

İnternetin fazlası sadece çocuklar için değil yetişkinler için de zararlı. Ailece bir aradayken kimse telefonunu kullanmadan hep birlikte zaman geçirmeye ne dersin?

